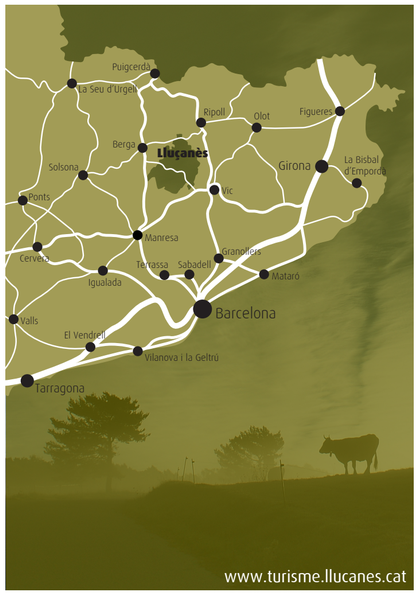
camins del Lluçanès



Itineraris familiars i senders

Consorci del LLUÇANÈS



www.turisme.llucanes.cat

Itineraris familiars

1 Volta a Alpens

Alpens

- **Longitud:** 3,2 km
- **Temps:** 1:00 h
- **Desnivell:** 124 m
- **Dificultat:** Fàcil

Alpens és conegut pel seu vincle amb el món de la forja i també escenari de la III Guerra Carlina. Aquesta passejada combina descobrir part del nucli antic del poble, passant per punts de la Ruta de la forja, l'església parroquial de Santa Maria amb l'històric campanar, el carrer del Graell on va morir el brigadier liberal Cabrinetty. Tots aquests atractius acompanyats d'elements naturals i arquitectònics propers al propers al nucli urbà com la font Bona, el safareig municipal, la masia de la Vall i el mirador de la Serra amb una vista panoràmica sobre el poble.

2 Pujada al castell de Lluçà

Lluçà

- **Longitud:** 2,9 km
- **Temps:** 0:50 h
- **Desnivell:** 137 m
- **Dificultat:** Fàcil

És un dels recorreguts del Lluçanès que no us podeu perdre. Als peus del castell trobem el monestir de Santa Maria de Lluçà, visita obligatòria. El camí de pujada discorre pel mig de l'interessant bosc típic mediterrani. Un cop al turó, un dels punts més alts del Lluçanès, admirem les ruïnes de l'antic castell de Lluçà, on es distingeixen les bases de les muralles. Una mica més avall, s'ubica l'ermita de Sant Vicenç, petit temple de forma circular. Les vistes des del turó són magnífiques i espectaculars.

3 La font de la Mosquera

Santa Eulàlia de Puig-oriol (Lluçà)

- **Longitud:** 1,4 km
- **Temps:** 0:30 h
- **Desnivell:** 33 m
- **Dificultat:** Molt Fàcil

Iniciat al centre de Santa Eulàlia de Puig-oriol, el recorregut ofereix una agradable caminada fins a la font de la Mosquera passant pels Rourets, un petit bosc situat al costat del poble i on observarem bonics roures. La font de la Mosquera està situada en un punt enclotat i s'hi accedeix per un precís corriol. L'espai que envolta la font és una petita vall envoltada de balmes i roques despreses, la major part de les quals cobertes de molsa.

4 Camí de la Coromina i pla de la Senyora

Olost

- **Longitud:** 6,5 km
- **Temps:** 2:00 h
- **Desnivell:** 106 m
- **Dificultat:** Fàcil

Aquesta ruta permet descobrir el poble d'Olost i el seu entorn; conèixer el centre històric amb la seva peculiar església de dos campanars, que és l'edifici més representatiu del poble; l'ermita de Sant Adjutori, on s'observa una fantàstica vista panoràmica del municipi i punt de descoberta dels diferents paisatges que hi ha al llarg de tot l'itinerari, especialment boscos i pastures típiques de la zona. Sempre envoltats de la tranquil·litat i la serenor tan característica d'aquestes terres.

5 Ruta del gorg del Molí Nou

Santa Creu de Jutglar (Olost)

- **Longitud:** 3,1 km
- **Temps:** 0:50 h
- **Desnivell:** 43 m
- **Dificultat:** Fàcil

Situat en un encreuament molt important de camins ramaders i de transhumància, Santa Creu de Jutglar és tradicionalment terra de ramats i de pastures. Ruta molt tranquil·la i accessible que permet descobrir el petit poble de Santa Creu i els seus voltants, tot passejant pel mig de pastures, camps i boscos típics del Lluçanès, i seguint un tram de la riera del Lluçanès hi trobarem el gorg del Molí Nou.

6 Voltants d'Oristà

Oristà

- **Longitud:** 3,7 km
- **Temps:** 1:00 h
- **Desnivell:** 60 m
- **Dificultat:** Fàcil

La ruta pels voltants del poble d'Oristà permet fer una passejada seguint el curs de la riera Gavarresa, on es pot veure la resclosa i arribar fins al costat de la masia la Quintana. Després torna enrere per enfilar-se cap al Calvari, des d'on es pot gaudir de les vistes del poble i acaba amb una passejada pels carrers on hi ha l'església de Sant Andreu d'Oristà i el nucli antic. Transcorre per camins estrets i no asfaltats.

7 Voltants de la Torre d'Oristà

La Torre d'Oristà (Oristà)

- **Longitud:** 3,9 km
- **Temps:** 1:00 h
- **Desnivell:** 50 m
- **Dificultat:** Molt Fàcil

Ruta curta al voltant del poble de la Torre d'Oristà seguint camins amples. S'inicia al carrer més llarg del poble, al carrer de Mossèn Riba Pont i surt del poble per anar fins a la Casanova de Plabassi, seguint un tram de la ruta dels 400 anys. Passa per Salelles des d'on torna cap al poble passant pel costat del mas Puigsaulens i resseguint el camí de transhumància fins entrar al poble pel costat de l'església de Santa Maria de la Torre.

8 Voltants de Perafita

Perafita

- **Longitud:** 3,2 km
- **Temps:** 0:50 h
- **Desnivell:** 36 m
- **Dificultat:** Molt Fàcil

El recorregut transcorre pels llocs més emblemàtics del ric patrimoni del poble com l'església parroquial, el castell, el carrer Major i algunes fonts, així com magnífiques cases de pedra bastides entre els segles XVII i XVIII que conserven sobre la porta llindes de pedra ben treballades amb la data i el nom del constructor. Però sobretot la passejada permet gaudir de la sensació de pau i tranquil·litat i d'unes magnífiques vistes cap el turó del Castell de Lluçà i les muntanyes del Pirineu Oriental, amb el Pedraforca com a protagonista.

9 Ruta de la bruixa Napa

Prats de Lluçanès

- **Longitud:** 5,7 km
- **Temps:** 1:40 h
- **Desnivell:** 148 m
- **Dificultat:** Fàcil

El recorregut passa per racons i indrets turístics destacats. La Cadira d'en Galceran: lloc estratègic on es diu que el general carlí podia observar el moviment de les seves tropes i les de l'enemic a la vall de Merlès; el roc Foradat: lloc on, segons la llegenda, la bruixa Napa (última bruixa executada de Catalunya) i que fa honor a la ruta, preparava els seus beuratges; i Sant Sebastià: punt emblemàtic durant les Festes de Sant Joan i els Elois de Prats de Lluçanès.

10 Passejada al voltant de l'Alou

L'Alou (Sant Agustí del Lluçanès)

- **Longitud:** 6,4 km
- **Temps:** 1:50 h
- **Desnivell:** 230 m
- **Dificultat:** Moderada

L'Alou, el nucli urbà de Sant Agustí del Lluçanès, és un bonic poble que conserva encara el tipisme de l'arquitectura rural del període barroc i que està basat sobre el carrer principal, fruit del pas d'un camí transhumant i ple d'allotjaments rurals per a tots els gustos. La passejada combina una escapada fins a l'església de Sant Genís del Pi, prop del serrat de la Ventrulla i un tram del Camí de llevant- Camí de Transhumància.

11 Ruta del Romànic

Sant Bartomeu del Grau

- **Longitud:** 11,1 km
- **Temps:** 3:00 h
- **Desnivell:** 353 m
- **Dificultat:** Moderada

Una ruta que uneix els elements d'art romànic que trobem a Sant Bartomeu del Grau. Iniciat a la plaça del Dr. Griera, el camí segueix cap a Sant Jaume de Fonollet i Sant Genís Sadevesa, i es torna al poble seguint el GR 3 i un tram del camí ramader. És un itinerari variat de camins, pistes i algun corriol. La ruta permet arribar a la parròquia de Sant Jaume d'Alboquers tot seguint el GR 3 direcció sud.

12 Pujada als Munts

Sant Boi de Lluçanès

- **Longitud:** 9,2 km
- **Temps:** 2:30 h
- **Desnivell:** 380 m
- **Dificultat:** Moderada

Itinerari circular que sortint de Sant Boi de Lluçanès, convida a descobrir els vessants i el santuari dels Munts, preciós cim i mirador del Lluçanès, entre boscos de roures i pi roig. Es poden gaudir de vistes a mig Lluçanès, la plana de Vic i el Ripollès, especialment recomanables. Recorregut que s'endinsa fins a la petita vall de Montorro, on creixen clapes de boscos de ribera, tot passant pel bonic racó de l'ermita de Sant Roc, ja a les envistes del poble.

13 Cruïlla del Pujalt

Sant Feliu Sasserra

- **Longitud:** 4 km
- **Temps:** 1:00 h
- **Desnivell:** 45 m
- **Dificultat:** Molt Fàcil

Itinerari curt i circular. Es tracta d'una passejada ideal per realitzar amb família, que transcorre per pistes i corriols amb un baix desnivell. Són observables gran varietat de plantes, bolets i el roure centenari de la Serra; gaudir d'unes vistes magnífiques de Montserrat (SO), el Montseny (SE) i el Pirineu (N), així com també dels entorns del poble de Sant Feliu.

14 Visita al pont Romànic

Sant Martí d'Albars

- **Longitud:** 1,6 km
- **Temps:** 0:30 h
- **Desnivell:** 44 m
- **Dificultat:** Molt Fàcil

L'itinerari combina diferents elements naturals i patrimonials del municipi. S'inicia a l'església de Sant Martí d'Albars, passa per la senyorial residència del baró de la Blava, per camins dins el bosc, segueix el recorregut de l'aigua de la font situada dins d'una cova, el safareig públic reformat, el molí fariner i el pont romànic de Sant Martí d'Albars que no us podeu perdre i que resisteix impassible el pas del temps i les nombroses avingudes de la riera Gavarresa que de ben segur ha patit.

15 Passejada al voltant de la riera de Merlès

Santa Maria de Merlès

- **Longitud:** 3,7 km
- **Temps:** 1:00 h
- **Desnivell:** 50 m
- **Dificultat:** Fàcil

La riera de Merlès és un dels atractius naturals més impressionants del Lluçanès. Amb un paisatge característic i de gran personalitat, plena de gorgs, salts d'aigua, balmes plenes de llegenda i una flora i fauna particular. Aquest itinerari resseguеix un tros de la riera des del poble de Santa Maria de Merlès travessant el pont romànic de Sant Martí i jugant a banda i banda de l'aigua. Si el feu a l'estiu, el podeu combinar amb una banyada.

16 Santa Llúcia

Sobremunt

- **Longitud:** 4,9 km
- **Temps:** 2:00 h
- **Desnivell:** 124 m
- **Dificultat:** Moderada

Acostar-se al municipi més petit del Lluçanès, és un gran descobriment. El recorregut ens proposa conèixer la font de la Roca, dins el nucli i arribar fins a l'ermita de Santa Llúcia de Sobremunt, passant entre camps de conreu i pastura, i des d'on carenejant la serra de Sobremunt s'observen unes vistes espectaculars de la plana de Vic i part del Lluçanès i dels Pirineus. La tornada també combina paisatges de postal des del serrat de Sant Joan i del serrat dels Padrons.

Aquesta és una breu descripció dels itineraris familiars. Trobaràs tota la informació del recorregut i tracksdescarregables a: www.turisme.llucanes.cat | Els temps indicats són efectius i no inclouen les possibles parades. La dificultat indicada correspon a l'exigència física calculada mitjançant mètode SENDIF.

Informació útil

Informació turística

www.turisme.llucanes.cat

Oficina de Turisme de Prats de Lluçanès
Passeig del Lluçanès s/n. - 08513 Prats de Lluçanès
Tel. 938 560 100
turisme@pratsdellucanes.cat
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h | caps de setmana i festius de 10 a 14 h

Consorci del Lluçanès
C/Vell, 3 - 08515 Santa Creu de Jutglar (Olost)
Tel. 938 880 050
(Obert els dies laborables)
turisme@consorci.llucanes.cat
Informació turística: www.turisme.llucanes.cat
Informació del Lluçanès: www.llucanes.cat
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 15 h

Allotjaments i restaurants

www.turisme.llucanes.cat

Lluçanès productes agroalimentaris

www.producteslocals.llucanes.cat

Codi QR Turisme del Lluçanès

Consells per al senderista

- Respecteu les propietats privades i els ramats
- En zones on hi ha ramats, cal dur els animals de companyia lligats
- No us acosteu al bestiar
- Seguiu les rutes senyalitzades i no sortiu dels camins marcats
- Emporteu-vos la brossa que genereu
- Porteu roba i calçat adequat
- També convé que dugueu aigua i menjar
- Informeu-vos de les previsions meteorològiques abans de sortir
- Us agrairem que ens comuniqueu qualsevol incidència que identifiqueu,
- Gaudiu de la natura i respecteu-la

El paisatge del Lluçanès

El paisatge del Lluçanès està marcat sobretot per l'activitat agrícola i ramadera. Aquesta tradició agrària queda ben palesa en diverses manifestacions culturals, arquitectòniques, socials, històriques i físiques de la comarca. Així el Lluçanès esdevé un territori rural en mosaic, amb zones àmplies de conreu, extensions considerables de boscos i espais naturals rellevants, habitatges disseminats, nuclis petits i compactes, avingudes arbrades i pastures.

Els valors paisatgístics del Lluçanès contribueixen a la qualitat de vida dels seus habitants i donen un valor afegit als seus productes locals.

https://paisatgellucanes.cat/

Flora i fauna

El patrimoni natural del Lluçanès no només es tracta d'espais concrets sinó de tota la matriu del territori, incloent les rieres, els espais agroforestals, els boscos, el paisatge,... però cal destacar que hi ha dos espais amb figures de protecció especial, les rieres de Sorreigs i de Merlès.

La fauna i flora del Lluçanès és molt variada tot i que on més es concentra és també al voltant dels cursos d'aigua, on es poden observar gran varietat d'amfibis i peixos.

Destaca l'afició a l'ornitologia, gràcies a tots els ocells i aus que habiten al Lluçanès.

http://www.llucanes.cat/calendari-2018/

Miradors del Lluçanès

La situació i ubicació del Lluçanès el converteix en un mirador magnífic a totes les vessants, regalant-nos unes postals impagables. Una llista de tretze punts elevats i miradors- un per municipi- configuren els **Miradors del Lluçanès**, accessibles en vehicle excepte un. A part d'aquests, hi ha molts d'altres punts on poder gaudir d'unes vistes extraordinàries del Lluçanès, així com albirar massissos tan emblemàtics com el de Montserrat, el del Montseny, el del Pedraforca, o els Pirineus Orientals.

Us recomanem acostar-vos a aquests indrets màgics del nostre paisatge rural i tradicional on les activitats humanes conviuen amb la natura.

Xarxa local de senders

Alpens
Itinerari Alpens-Puigcornador

Lluçà
Itinerari de natura per la Riera Gavarresa
Ruta del pantà de Garet

Olost
Itinerari de les Emboscades
Itinerari del Rebost
Itinerari dels Nyerros i Cadells
Itinerari Mercè Pecanins
Itinerari del Pantà de la Gavarresa
Rutes saludables

Oristà
Ruta verda Carena de la Baga
Ruta blava de Sant Sebastià
Ruta vermella Rocaguinarda i Sant Nazari
Ruta Oristà- La Torre d'Oristà- Sant Feliu Sasserra

Perafita
Perafita- El Santuari dels Munts
Perafita-Santa Margarida
Perafita- Olost
Perafita- Sant Martí d'Albars
Perafita- Santa Eulàlia de Puig-oriol
Perafita- Sant Boi de Lluçanès

Prats de Lluçanès
Prats-Lluçà
Ruta de Sant Andreu
Ruta de Lurdes
Ruta de Santa Eulàlia
Rutes Saludables

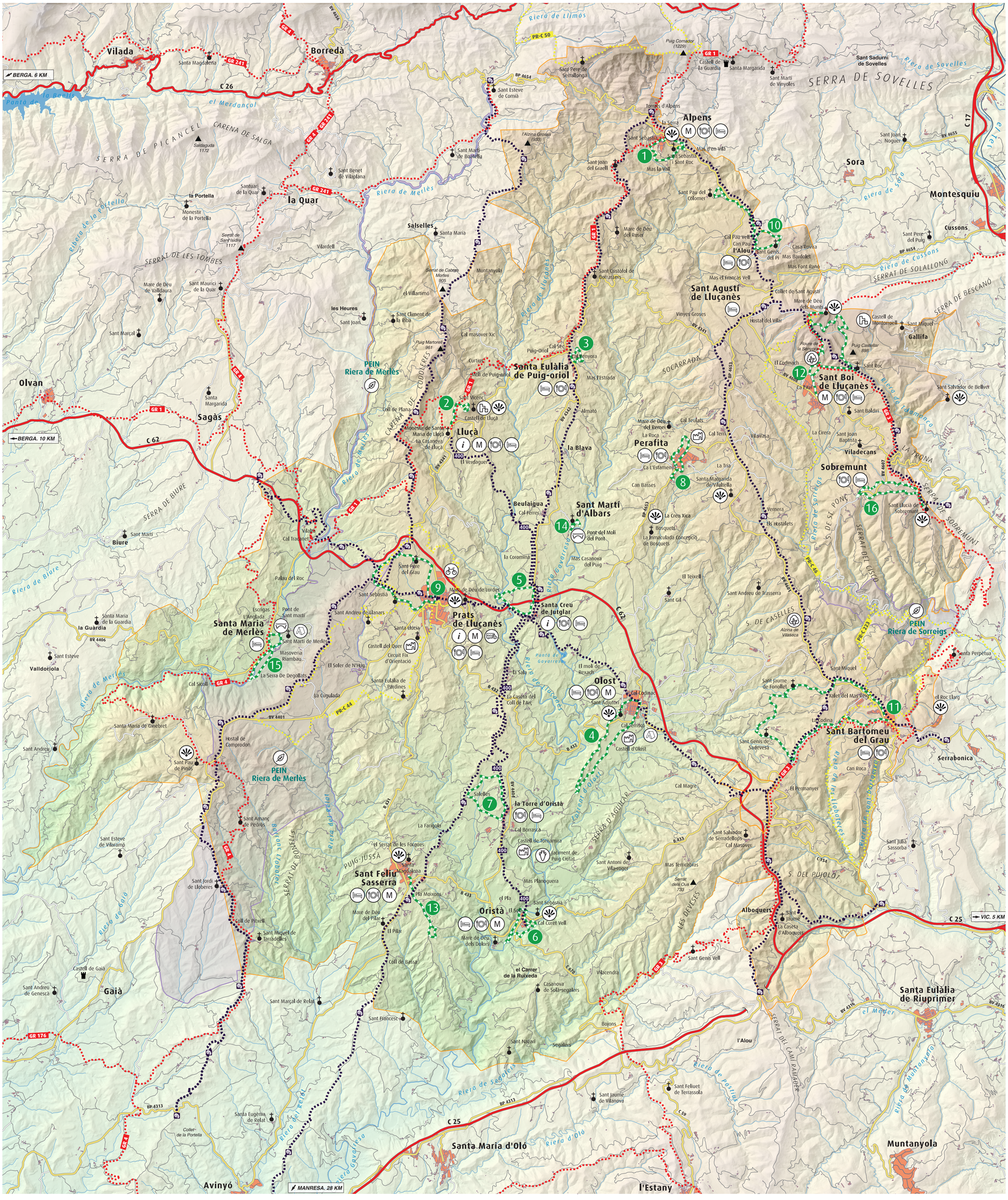
Sant Bartomeu del Grau
Rutes saludables

Sant Feliu Sasserra
Itinerari Balma de les Pastorelles
Itinerari Serrat Llobater
Itinerari Serrat de les Forques
Ruta de la Font de la Corda
Ruta de la Font del Barber Feliu Sasserra

Centre BTT del Lluçanès
Disposa de 8 rutes amb un total de 220 km senyalitzats de diferents dificultats (2 rutes verdes, 2 rutes blaves, 3 rutes vermelles i 1 ruta negra).

Circuit Fix d'Orientació Circuit Permanent. Es porta a terme mitjançant un mapa on hi ha fites marcades que s'han de trobar sobre el terreny amb l'ajuda de la orientació. Diferents nivells de mapes.

No tots els senders estan senyalitzats. Troba tota la informació a: http://www.turisme.llucanes.cat/turisme/activities



Equipaments i serveis

- Informació
- Museu
- Castell
- Castell en ruïnes
- Jaciment arqueològic
- Espai d'interès natural
- Centre BTT
- Pont d'interès
- Arbre monumental i/o singular
- Mirador del Lluçanès
- Càmping
- Restaurant
- Allotjament
- Àrea d'autocaravanes
- Església, ermita

Fonts de cartografia

Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya / Departament de Territori i Sostenibilitat

0 — 3.000 metres

UTM fus 31N ETRS89

1:65.000

Itineraris

- Itineraris familiars
- Camins de Transhumància
- Ruta dels 400 anys
- Senders Petit Recorregut
- Senders Gran Recorregut

Espais protegits

- Espai PEIN (Pla d'Espais d'Interès Natural)

Xarxa viària

- Carretera xarxa bàsica
- Carretera xarxa local
- Altres carreteres / pistes asfaltades
- Camins

Senders de gran i petit recorregut

Camins de transhumància
Els camins més característics del Lluçanès són els 4 camins de transhumància (Central, Llevant, Ponent i Transversal) que feien i fan servir els pastors transhumants entres les pastures d'estiu als Pirineus i les pastures d'hivern a Marina amb freqüents estades de primavera i tardor al nostre territori.

Ruta dels 400 anys
Ruta que sorgeix fruit de la commemoració dels 400 anys de la sotsvegueria del Lluçanès i que uneix, a través de camins ramaders i rals, els pobles d'Oristà i Lluçà.

GR 1
El traçat d'aquest sender creua bona part de l'àrea prepirinenca i del romànic de Catalunya. Pas pel Lluçanès: Alpens, Santa Eulàlia de Puig-oriol, Lluçà i Molí de Vilalta.

GR 3
Transcorre per diverses comarques de l'interior de Catalunya. Pas pel Lluçanès: Els Munts, Santa Llúcia de Sobremunt i Sant Bartomeu del Grau.

GR 4
Sender que enllaça Puigcerdà amb Montserrat. Pas pel Lluçanès: Sant Pau de Pinós.

PR-C 46 Ruta del Sorreigs
Sender que segueix tot el curs de la riera de Sorreigs fins al santuari dels Munts. Un itinerari pels racons més desconeguts i encisadors de la zona declarada Espai d'Interès Natural.

PR-C 50 Sender de Puigcercós
Camí que transcorre per la part oest del Lluçanès i que travessa fonts i rierols i visita alguna església romànica.

PR-C 223 Rieres de Sant Bartomeu
Sender circular que transcorre per torrents i rieres del municipi de Sant Bartomeu del Grau.

PR-C 44 Prats de Lluçanès
Transcorre pels indrets més emblemàtics de Prats de Lluçanès passant per boscos d'alzines i roures, fonts, i descobrint llegendes i tradicions.

Crèdits

Coordinació: Consorci del Lluçanès amb el suport dels ajuntaments del Lluçanès.
Fotografies: Josep Martínez Castro i Eva Freixa.
Cartografia: Andreu Blanch (Rutes Pirineus).
Disseny i maquetació: Carles Freixas (Rutes Pirineus).
Edició: gener 2018.

Edita

Consorci del LLUÇANÈS

CARTA DEL PAISATGE DEL LLUÇANÈS

Diputació Barcelona

llucanesturisme

wikiloc Consorci del Lluçanès

llucanesturisme

flickr "El Lluçanès"