






El Camí de Llevant, utilitzat antigament per traslladar els ramats de les pastures del Vallès a les del Ripollès, penetra al Lluçanès pel Coll de Fontfreda, al sud-est del territori. El travessa de sud a nord per la part més oriental, fent de partió entre les aigües del Ter i les del Llobregat, i passant per indrets on els pastors, juntament amb els ramats, hi feien parada. És un dels últims camins que han utilitzat els pastors transhumants per a conduir-hi els ramats.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 8:30h
-  **Distància total** 37 km
-  **Desnivell acumulat** 1.908m
-  **Altitud màxima** 902m
-  **Altitud mínima** 653m
-  **Punt de sortida** Roure bonic de Portius
-  **Punt d'arribada** Torrats d'Alpens

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

- 1** Camí de Llevant 
- 2** Camí Transversal 
- 3** Camí de Ponent 
- 4** Camí Central 
- 5** Ruta dels 400 anys 
- 6** PR C-44 Prats de Lluçanès 
- 7** PR C-46 Ruta del Sorreigs 
- 8** PR C-50 Sender de Puigcerçós 
- 9** PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau 
- 10** GR-1 Sender Transversal 
- 11** GR-3 Sender Central de Catalunya 
- 12** GR-4 Puigcerdà-Montserrat 
- 13** Els Elois 
- 14** Sant Andreu de Llanars 
- 15** Salselles 
- 16** Costa de la Cavalleria 
- 17** Els Carlins 
- 18** Aiguabarreig 
- 19** El Sorreigs 
- 20** Les Gatoses 



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

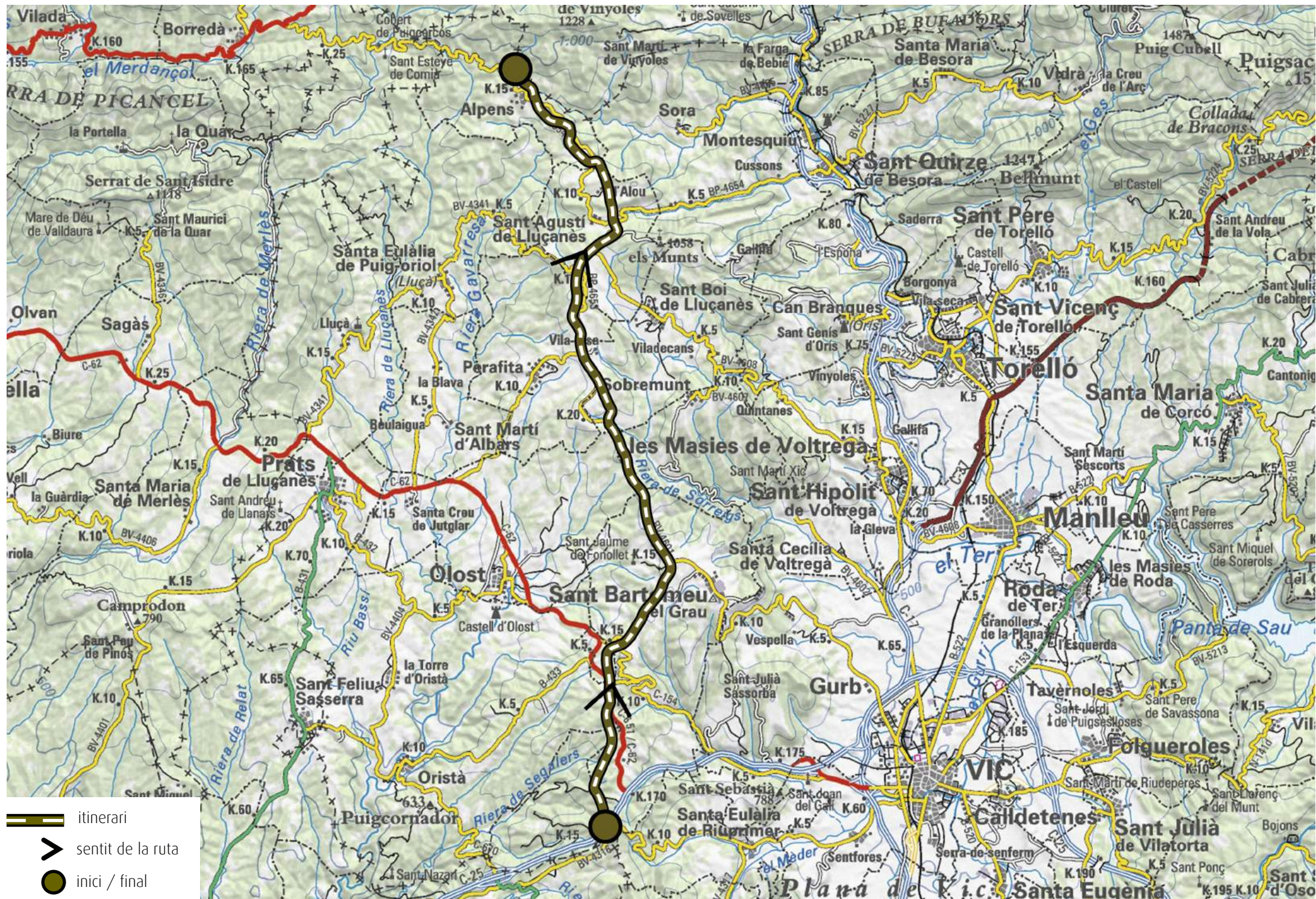
RUTA 1

Camí de Llevant

Camí de Transhumància








Consorci del
LLUÇANÈS



El Camí Transversal, que utilitza en alguns punts el camí ral entre Vic i Berga, parteix el Lluçanès pel bell mig, d'est a oest. De Sant Bartomeu del Grau a Sagàs, el camí travessa els grans eixos fluvials de la comarca, com la Gavarresa, la Lluçanesa i la Riera de Merlès, tots tres desfilant en meandres cap al Llobregat. Antigament aquest camí era utilitzat per a portar els ramats de les valls interiors i prelitorals a les pastures d'estiu del Cadí i la Cerdanya.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 6:00h
-  **Distància total** 26 km
-  **Desnivell acumulat** +784m/-935m
-  **Altitud màxima** 855m
-  **Altitud mínima** 546m
-  **Punt de sortida** Sant Bartomeu del Grau
-  **Punt d'arribada** Sagàs

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  **Camí Transversal**
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 2

Camí Transversal









Per entre rieres i antics
camins ramaders








Consorci del
LLUÇANÈS



El Camí de Ponent és paral·lel al Central seguint la partició d'aigües entre la Riera de Merlès i la Gavarresa. Era el camí que antigament utilitzaven els ramats per anar a Castellar de N'hug a passar l'estiu. El tram del Camí de Ponent que travessa el Lluçanès té una extensió de 42 Km els quals transcorren per indrets tan emblemàtics com Sant Miquel de Terradelles, Sant Pau de Pinós, el serrat del Grau, la Pedra Dreta, el Pla de Mala Junta, Cabres Mortes i la Tor d'Espà.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 9:30h
-  **Distància total** 42 km
-  **Desnivell acumulat** 1.648m
-  **Altitud màxima** 931m
-  **Altitud mínima** 504m
-  **Punt de sortida** Collet de la Portella (Avinyò)
-  **Punt d'arribada** Cobert de Puigcerçòs (Borredà)

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  **Camí de Ponent**
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçòs
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

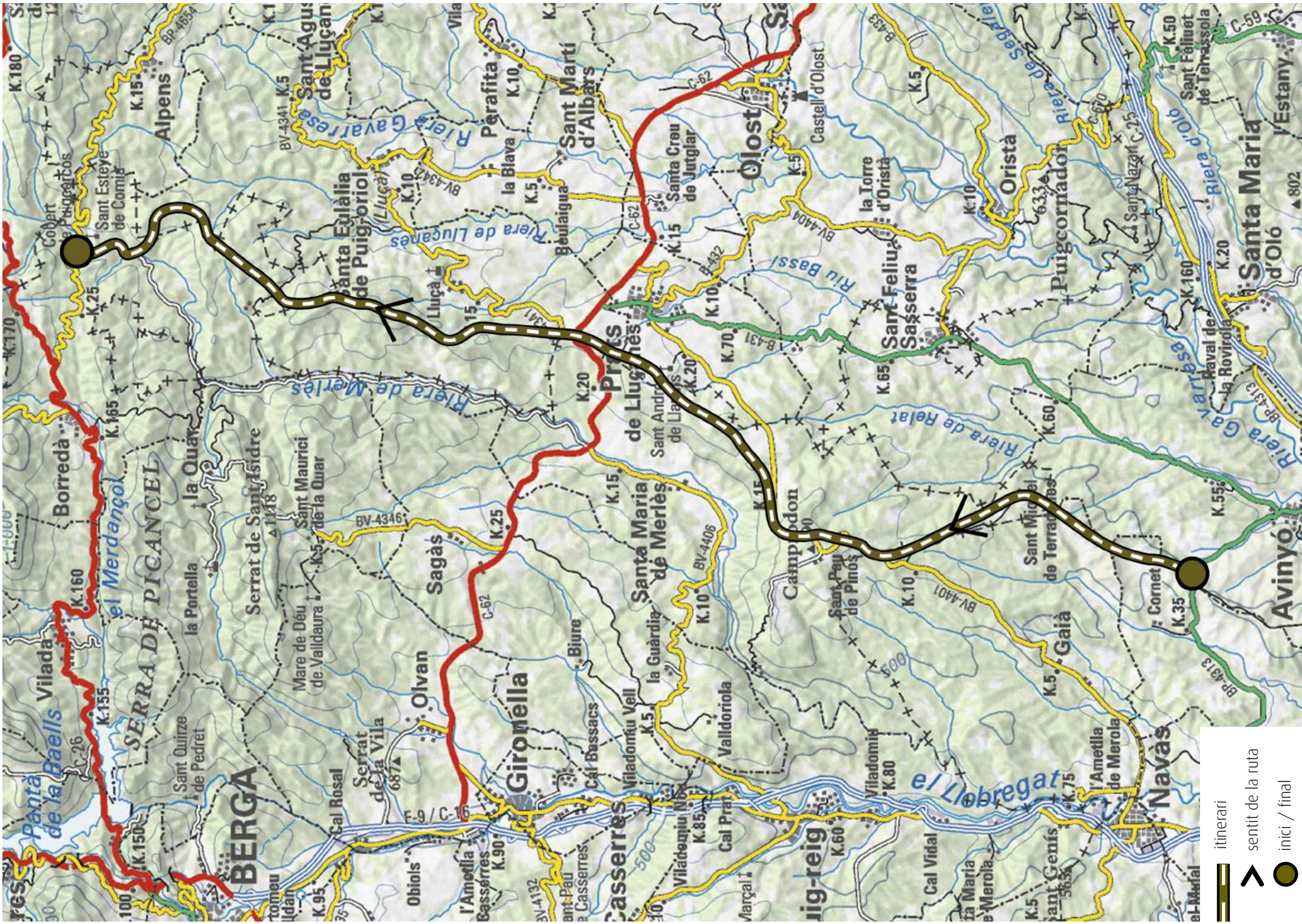
RUTA 3

Camí de Ponent

Carenes panoràmiques
i masos aïllats



Consorci del
LLUÇANÈS








itinerari

sentit de la ruta

inici / final

El Camí Central pren la direcció nord-sud, i es pot considerar el camí ramader principal del Lluçanès ja que anava des del monestir de Poblet fins a la Cerdanya francesa i era la ruta per on passaven les ramades d'aquest monestir de l'Ordre del Cister. Travessa la comarca paral·lel al camí ral o camí de França que connectava Catalunya amb el país veí des de la Baixa Edat Mitjana.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 7:30h
-  **Distància total** 45 km
-  **Desnivell acumulat** 1.247m
-  **Altitud màxima** 936m
-  **Altitud mínima** 491m
-  **Punt de sortida** Pont Vell d'Avinyò
-  **Punt d'arribada** Torrats d'Alpens

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  **Camí Central**
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses

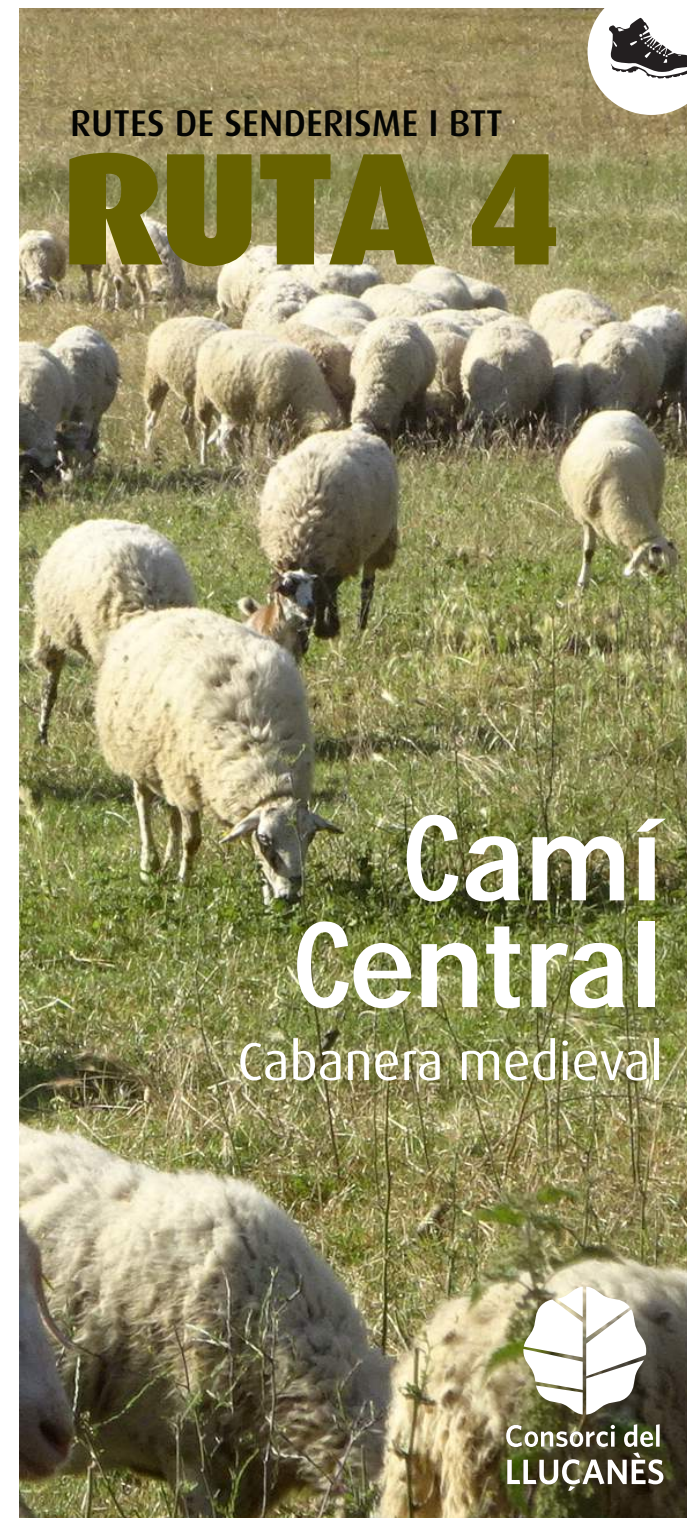


Consorci del
LLUÇANÈS

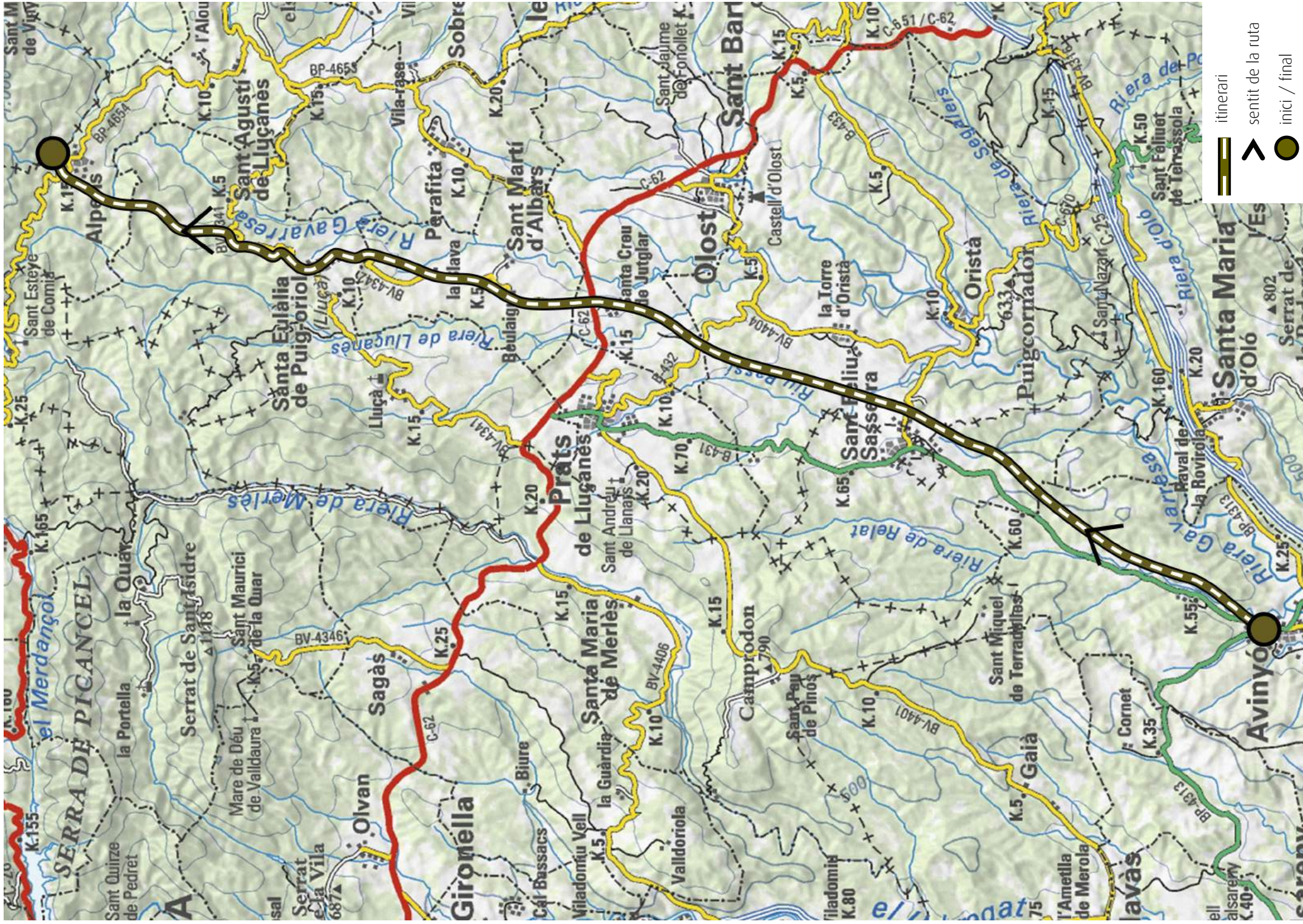


RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès








Consorci del
LLUÇANÈS



itinerari
sentit de la ruta
inici / final













Ruta dissenyada en motiu de la commemoració dels 400 anys de la creació de la Sotsvegueria del Lluçanès. Té una distància de 17,5 Km i transcorre en tot moment per camins ramaders i rals del Lluçanès. S'ha editat un llibre tipus ressenya per ajudar a seguir la Ruta, i sobre el terreny s'han col·locat algunes banderoles i marques de pintura de color groc.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 4h
-  **Distància total** 17,5 km
-  **Desnivell acumulat** 570m
-  **Altitud màxima** 740m
-  **Altitud mínima** 457m
-  **Punt de sortida** Oristà
-  **Punt d'arribada** Lluçà

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  **Ruta dels 400 anys**
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 5

Ruta dels 400 anys

La Sotsvegueria
del Lluçanès








Consorci del
LLUÇANÈS























Com tots els senders, el P.R. C-44 ens permet donar a conèixer aquest altiplà que té el privilegi de retenir la comarca natural del Lluçanès. El sender uneix diferents ermites i ens detura en la frescor de les fonts dels nostres frondosos boscos. Remunta l'enclotada Font de les Coves, fins a topar amb la llegendària Pedra Dreta, símbol fàlic o demoníac que ha passat de boca en boca fins als nostres dies.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 5:49h
-  **Distància total** 24,3 km
-  **Desnivell acumulat** 1.074m
-  **Altitud màxima** 866m
-  **Altitud mínima** 688m
-  **Punt de sortida** Prats de Lluçanès
-  **Punt d'arribada** Prats de Lluçanès

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  **PR C-44 Prats de Lluçanès**
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses

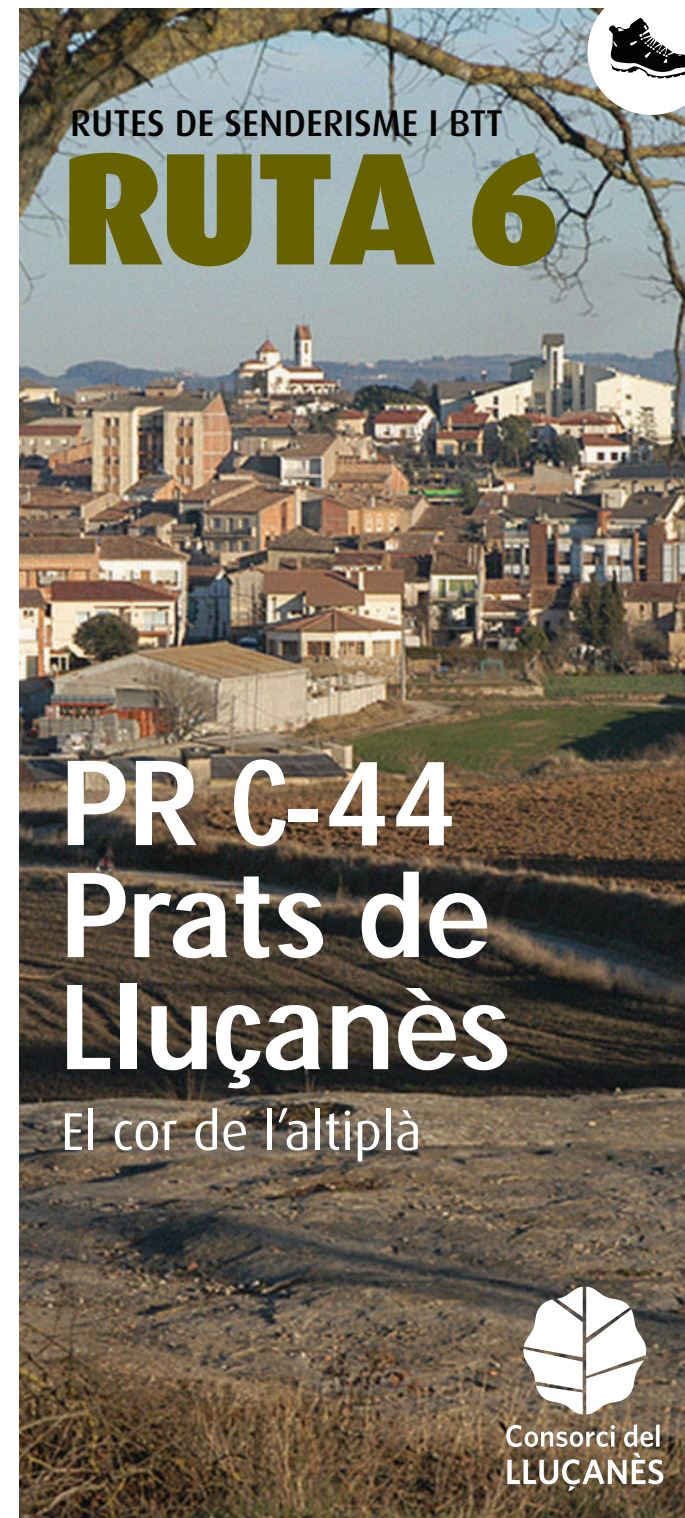


Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès








Consorci del
LLUÇANÈS



-  itinerari
-  sentit de la ruta
-  inici / final






Sender que segueix tot el curs de la riera de Sorreigs fins al santuari dels Munts, tot passant per Santa Cecília de Voltregà, els Angelats, el gorg Negre, l'Aumatell, les Fosses, Sant Boi de Lluçanès i la Corona. Un itinerari pels racons més desconeguts i encisadors de la zona declarada EIN (Espais d'Interès Natural).

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 5:30h
-  **Distància total** 20,22 km
-  **Desnivell acumulat** 1.224m
-  **Altitud màxima** 1.057m
-  **Altitud mínima** 510m
-  **Punt de sortida** Santa Cecília de Voltregà
-  **Punt d'arribada** Santuari dels Munts

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  **PR C-46 Ruta del Sorreigs**
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès

RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 7

PR C-46 Ruta del Sorreigs

Riera amunt








Consorci del
LLUÇANÈS






















Camí amb vistes a Montserrat, Pedraforca, el Cadí, si hi ha neu destaca el Puigmal. Al peu tenim la comarca del Lluçanès amb el límit del Montseny. Travessarem algun rierol i trobarem alguna font. S'arriba a una ermita romànica, Sant Pere de Serrallonga, molt bé conservada. La ruta es pot fer en un matinal i després anar a dinar al Refugi de Puigcercós on ens rebran amb bon caliu.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 5:25h
-  **Distància total** 19 km
-  **Desnivell acumulat** 1.766m
-  **Altitud màxima** 1.217m
-  **Altitud mínima** 789m
-  **Punt de sortida** Molí de la Farga
-  **Punt d'arribada** Molí de la Farga

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  **PR C-50 Sender de Puigcercós**
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès

RUTES DE SENDERISME I BTT

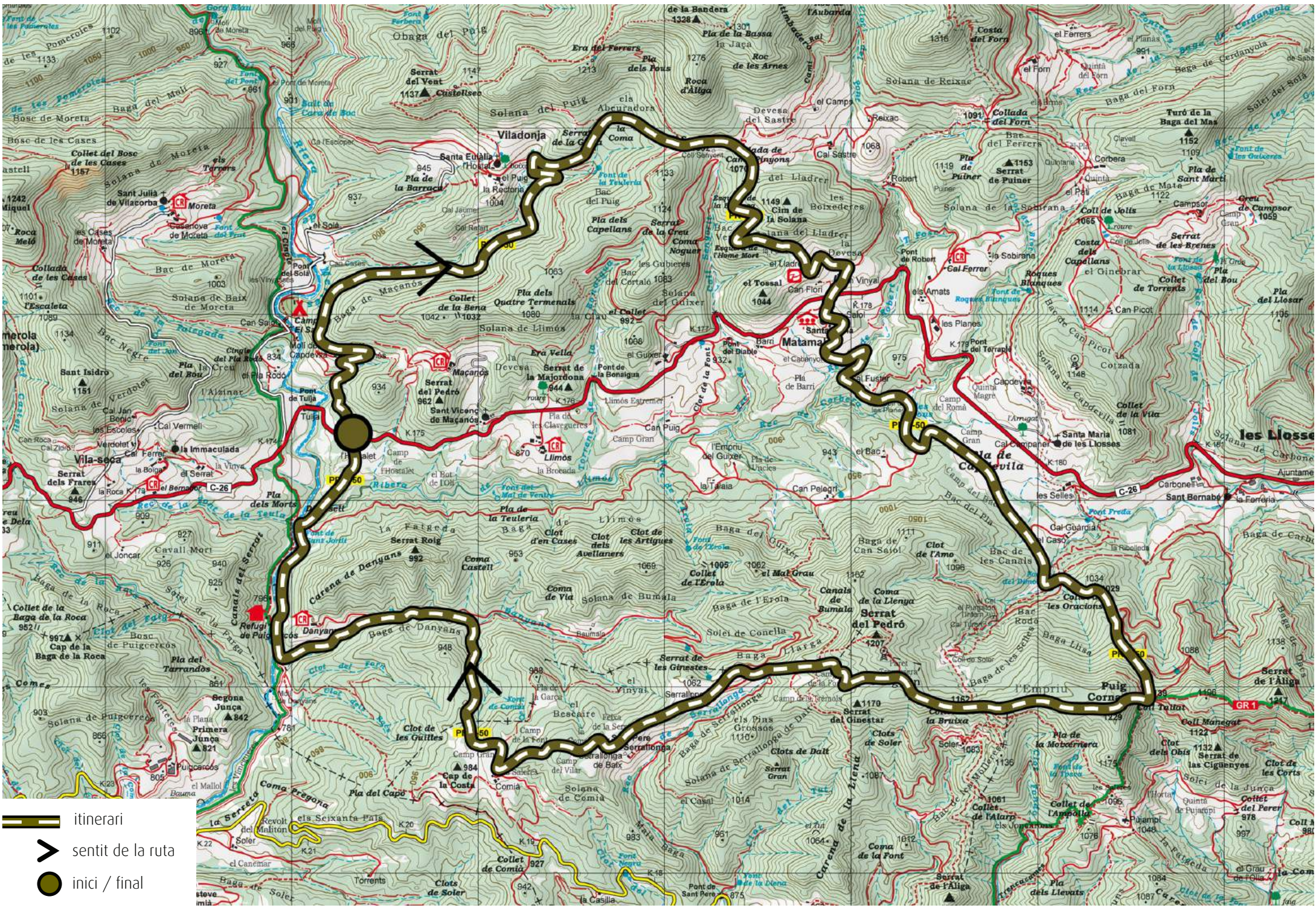
RUTA 8

PR C-50 Sender de Puigcercós

Rieres, fonts i vistes
panoràmiques








Consorci del
LLUÇANÈS



-  itinerari
-  sentit de la ruta
-  inici / final





Sender de petit recorregut de tipus circular que permet conèixer una bona part del terme municipal seguint un conjunt de torrents i rieres que donen a Sant Bartomeu del Grau un paisatge abrupte, encinglerat i ple de valls curtes i profundes. El sender transcorre per les rieres de la Tuta, el Pujol, les Llobateres i la riera de Sant Bartomeu.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 6h
-  **Distància total** 22,6 km
-  **Desnivell acumulat** 2.102m
-  **Altitud màxima** 937m
-  **Altitud mínima** 660m
-  **Punt de sortida** Sant Bartomeu del Grau
-  **Punt d'arribada** Sant Bartomeu del Grau

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  **PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau**
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



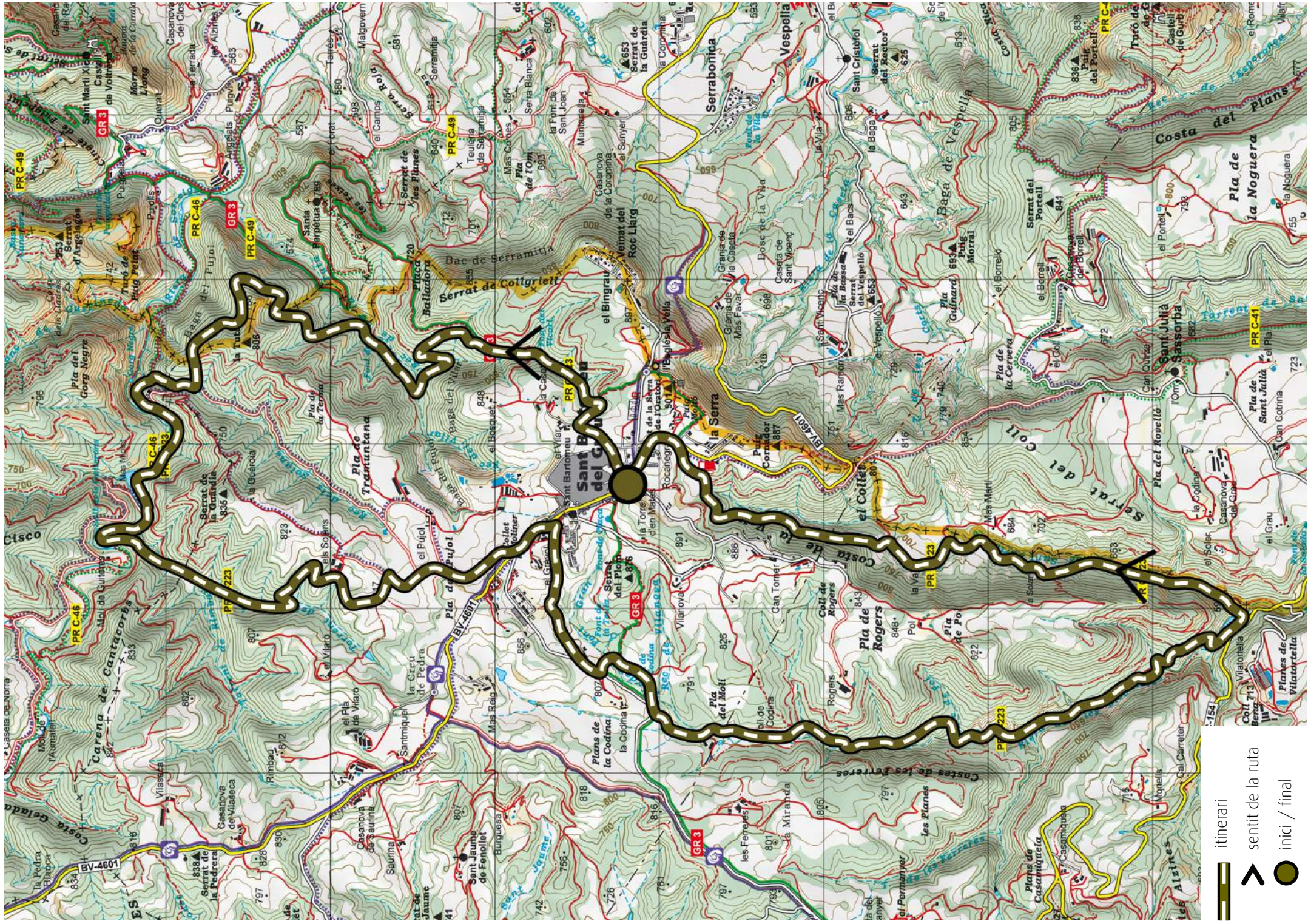
RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 9

PR C-223
Rieres
de Sant
Bartomeu
del Grau
Aigua, boscos i cingleres



Consorci del
LLUÇANÈS



itinerari

sentit de la ruta

inici / final

El traçat d'aquest sender creua bona part de l'àrea prepirinenca. Comença a les ruïnes grecoromanes d'Empúries, a la Costa Brava, i arriba fins El Pont de Montanyana, continuant cap a terres aragoneses. El sender passa per Sant Joan de les Abadesses i Ripoll, monestirs romànics que mereixen una visita per les seves qualitats artístiques i pel paper que els va correspondre en la conformació històrica de Catalunya.

- Dificultat** Molt exigent
- Temps total efectiu** 6:45h
- Distància total** 32,5 km
- Desnivell acumulat** +784m/-935m
- Altitud màxima** 922m
- Altitud mínima** 537m
- Punt de sortida** Alpens
- Punt d'arribada** Sagàs

- MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
- FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
- MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
- EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
- MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

- Camí de Llevant
- Camí Transversal
- Camí de Ponent
- Camí Central
- Ruta dels 400 anys
- PR C-44 Prats de Lluçanès
- PR C-46 Ruta del Sorreigs
- PR C-50 Sender de Puigcerçós
- PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
- GR-1 Sender Transversal**
- GR-3 Sender Central de Catalunya
- GR-4 Puigcerdà-Montserrat
- Els Elois
- Sant Andreu de Llanars
- Salselles
- Costa de la Cavalleria
- Els Carlins
- Aiguabarreig
- El Sorreigs
- Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 10

GR-1 Sender Transversal

(al seu pas pel Lluçanès)








Consorci del
LLUÇANÈS














El GR 3 o Sender Central de Catalunya és un sender de gran recorregut que transcorre per diverses comarques de l'interior de Catalunya. El recorregut projectat, que encara no ha estat completament realitzat, preveu que aquest sender tingui un traçat circular que uneixi Lleida amb Tremp, la Seu d'Urgell, Sant Joan de les Abadesses, Manresa, Solsona i Tàrraga, entre moltes altres poblacions catalanes.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 8:30h
-  **Distància total** 42,47 km
-  **Desnivell acumulat** 2.378m
-  **Altitud màxima** 1.074m
-  **Altitud mínima** 518m
-  **Punt de sortida** Santuari dels Munts
-  **Punt d'arribada** Sant Bartomeu del Grau

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  **GR-3 Sender Central de Catalunya**
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès

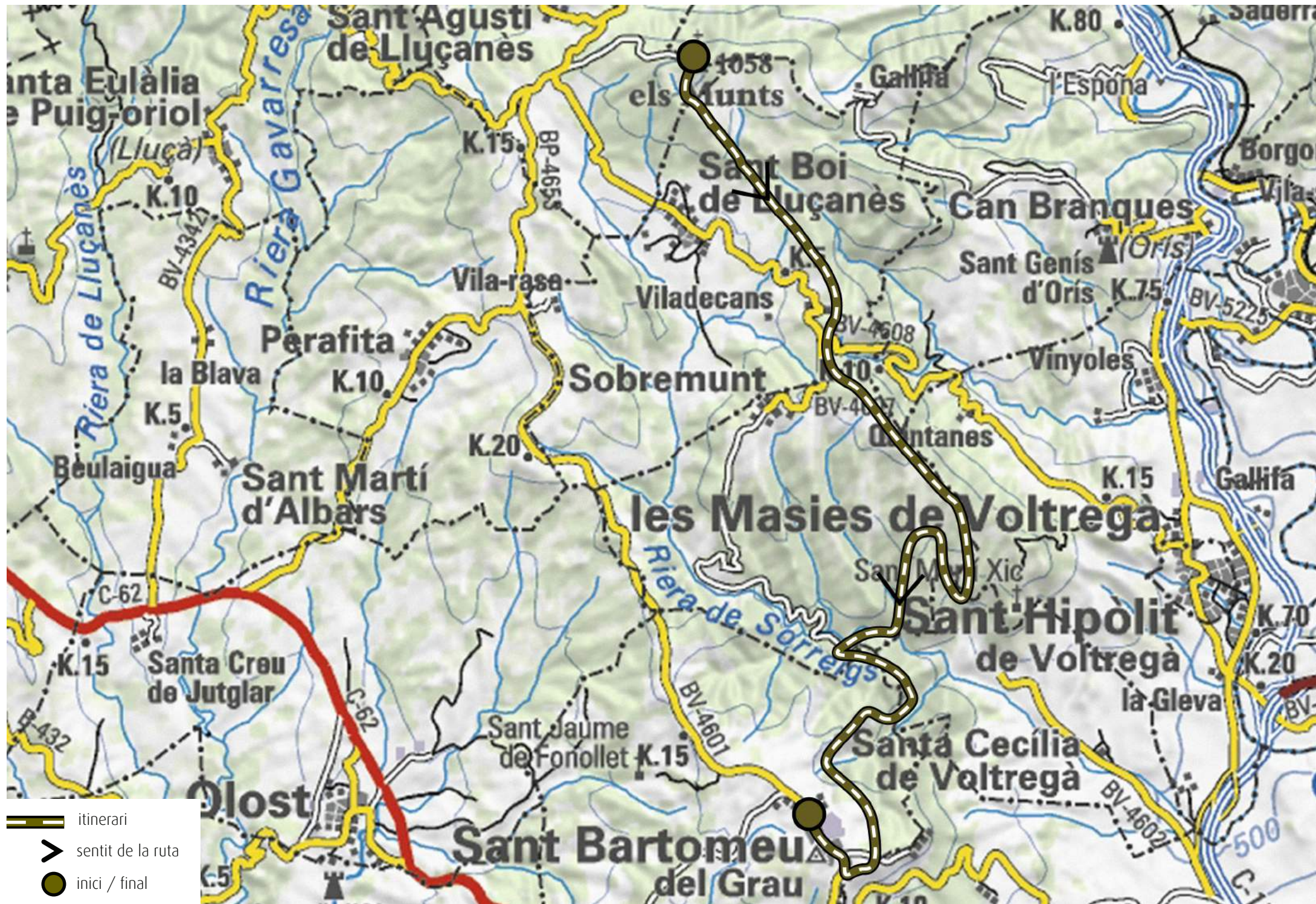
RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 11

GR-3 Sender Central de Catalunya (al seu pas pel Lluçanès)








Consorci del
LLUÇANÈS







La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya ens ofereix aquesta fàcil ruta GR 4 Etapa 6 amb un desnivell acumulat de 1.109 m i amb unes vistes espectaculars. La sortida d'aquesta excursió és a Sagàs. Així doncs, com a resum, sempre hem relacionat Sagàs a la ruta GR 4 Etapa 6. A vegades, quan ens escapem per aquestes contrades, aprofitem per repassar algun racó que teníem oblidat.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 6:30h
-  **Distància total** 20 km
-  **Desnivell acumulat** 1.109m
-  **Altitud màxima** 782m
-  **Altitud mínima** 475m
-  **Punt de sortida** Sagàs
-  **Punt d'arribada** Sant Pau de Pinòs

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

- 1 Camí de Llevant 
- 2 Camí Transversal 
- 3 Camí de Ponent 
- 4 Camí Central 
- 5 Ruta dels 400 anys 
- 6 PR C-44 Prats de Lluçanès 
- 7 PR C-46 Ruta del Sorreigs 
- 8 PR C-50 Sender de Puigcerçós 
- 9 PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau 
- 10 GR-1 Sender Transversal 
- 11 GR-3 Sender Central de Catalunya 
- 12 **GR-4 Puigcerdà-Montserrat** 
- 13 Els Elois 
- 14 Sant Andreu de Llanars 
- 15 Salselles 
- 16 Costa de la Cavalleria 
- 17 Els Carlins 
- 18 Aiguabarreig 
- 19 El Sorreigs 
- 20 Les Gatoses 



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



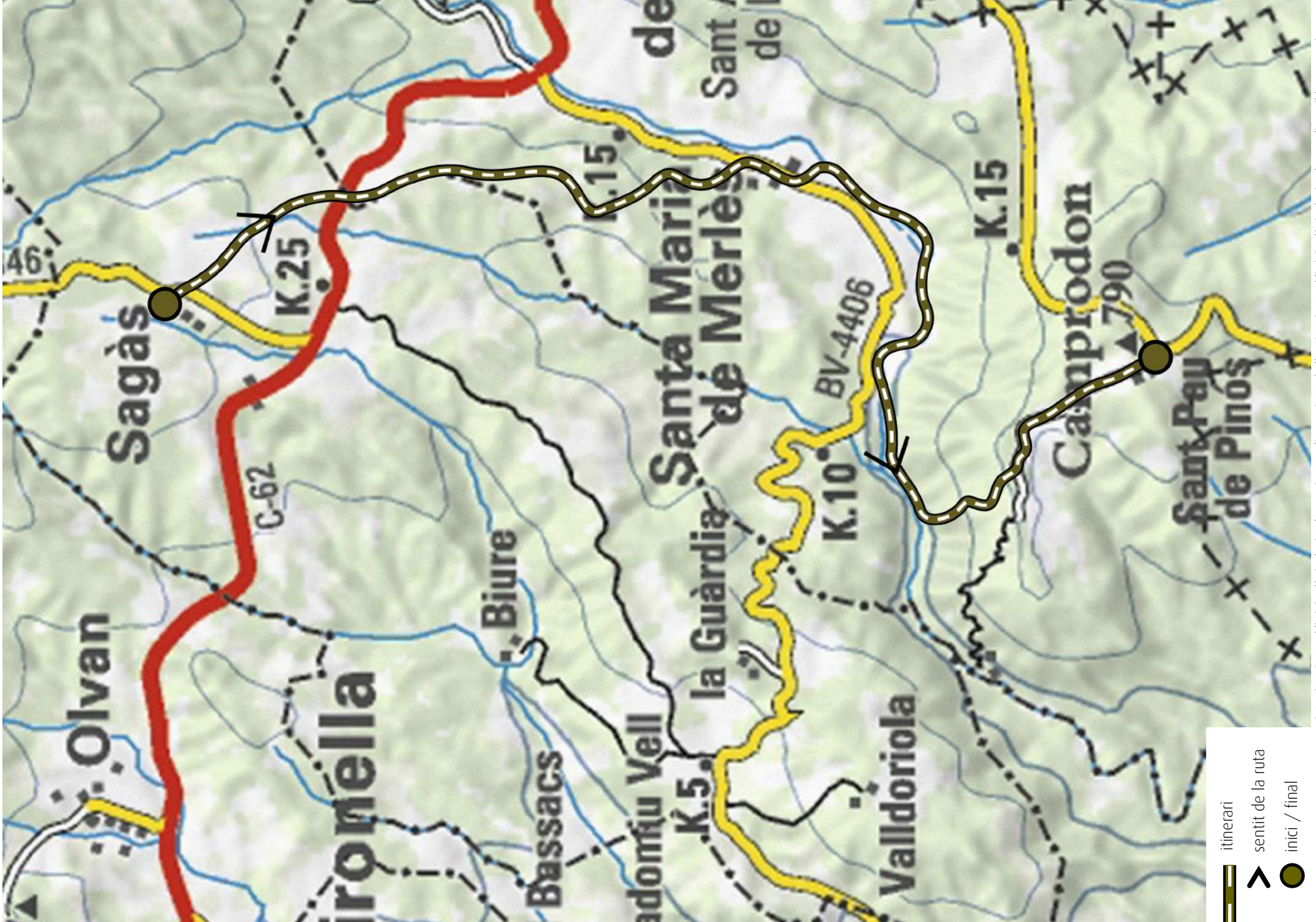
RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 12

GR-4 Puigcerdà- Montserrat (al seu pas pel Lluçanès)



Consorci del
LLUÇANÈS












itinerari


sentit de la ruta


inici / final


Ruta fàcil que ens permetrà vorejar el municipi de Prats de Lluçanès passant per la Cadira de Galceran, lloc estratègic durant les primeres guerres carlines, i la primitiva capella de Sant Sebastià, on encara avui celebren les tradicionals curses dels Elois.

-  **Dificultat** Molt fàcil
-  **Temps total efectiu** 0:45h
-  **Distància total** 5,1 km
-  **Desnivell acumulat** 95m
-  **Altitud màxima** 784m
-  **Altitud mínima** 705m
-  **Punt de sortida** Pavelló municipal P.Lluçanès
-  **Punt d'arribada** Pavelló municipal P.Lluçanès

 **FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics i recomanats per a famílies amb nens.




















 **MITJA**
Recorreguts amb un nivell d'exigència mitjà que requereixen d'una certa condició física.

 **DIFÍCIL**
Recorreguts aptes per a persones que practiquen BTT amb certa regularitat i amb una bona preparació física.

 **MOLT DIFÍCIL**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell i que presenten trams tècnicament complicats.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  **Els Elois**
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



**Consorci del
LLUÇANÈS**



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

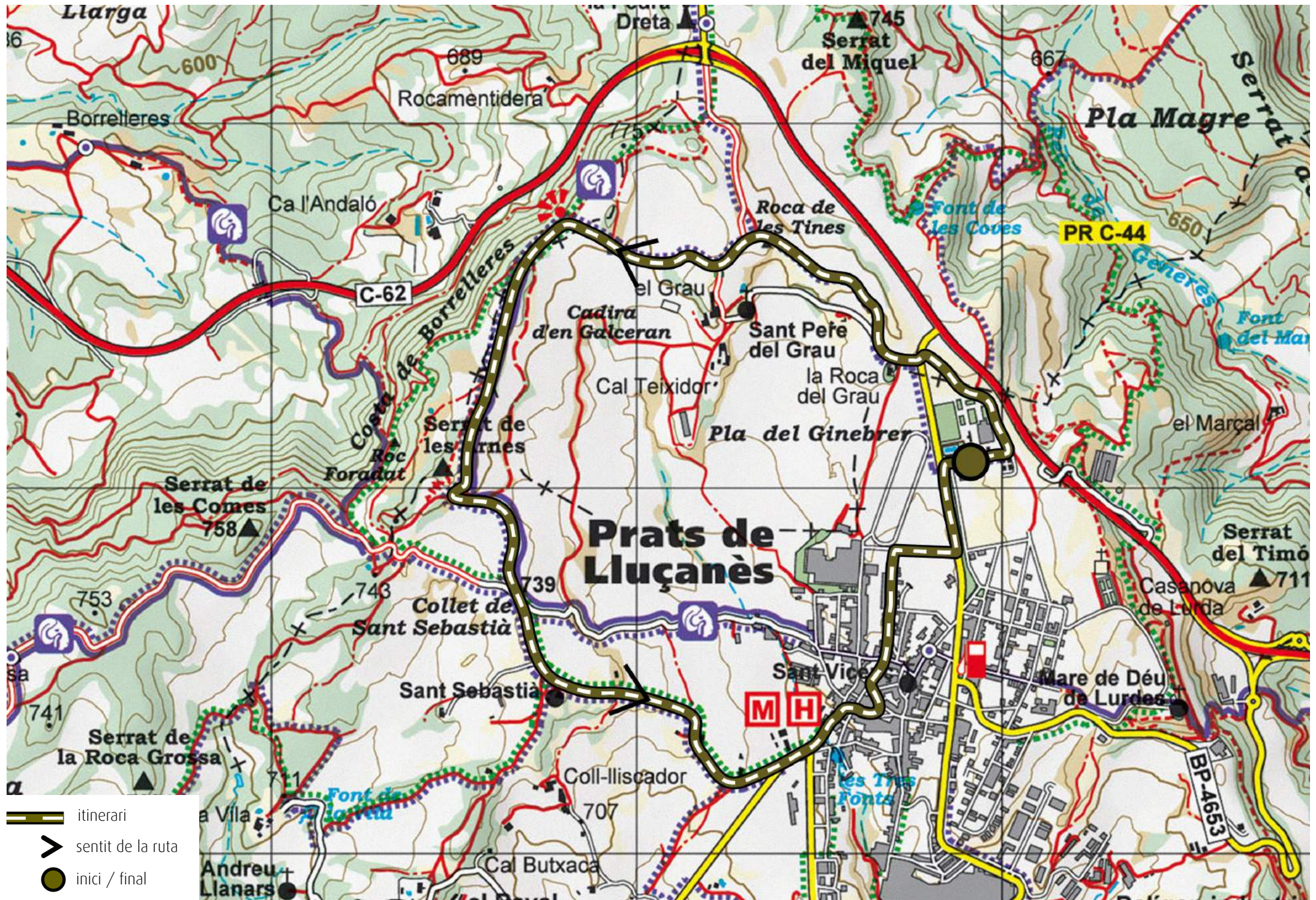
RUTA 13

Els Elois









Tradició ciclable





**Consorci del
LLUÇANÈS**





Variante de la ruta 4, itinerari planer que passa per la Cadira de Galceran. Tot vorejant la Vall de Merlès s'arriba a l'església de Sant Andreu de Llanars, edifici romànic del segle XII, per continuar cap a la capella de Sant Sebastià.

-  **Dificultat** Molt fàcil
-  **Temps total efectiu** 1h
-  **Distància total** 10,02 km
-  **Desnivell acumulat** 170m
-  **Altitud màxima** 758m
-  **Altitud mínima** 690m
-  **Punt de sortida** Pavelló municipal P.Lluçanès
-  **Punt d'arribada** Pavelló municipal P.Lluçanès

 **FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics i recomanats per a famílies amb nens.












 **MITJA**
Recorreguts amb un nivell d'exigència mitjà que requereixen d'una certa condició física.

 **DIFÍCIL**
Recorreguts aptes per a persones que practiquen BTT amb certa regularitat i amb una bona preparació física.

 **MOLT DIFÍCIL**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell i que presenten trams tècnicament complicats.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  **Sant Andreu de Llanars**
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



**Consorci del
LLUÇANÈS**



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

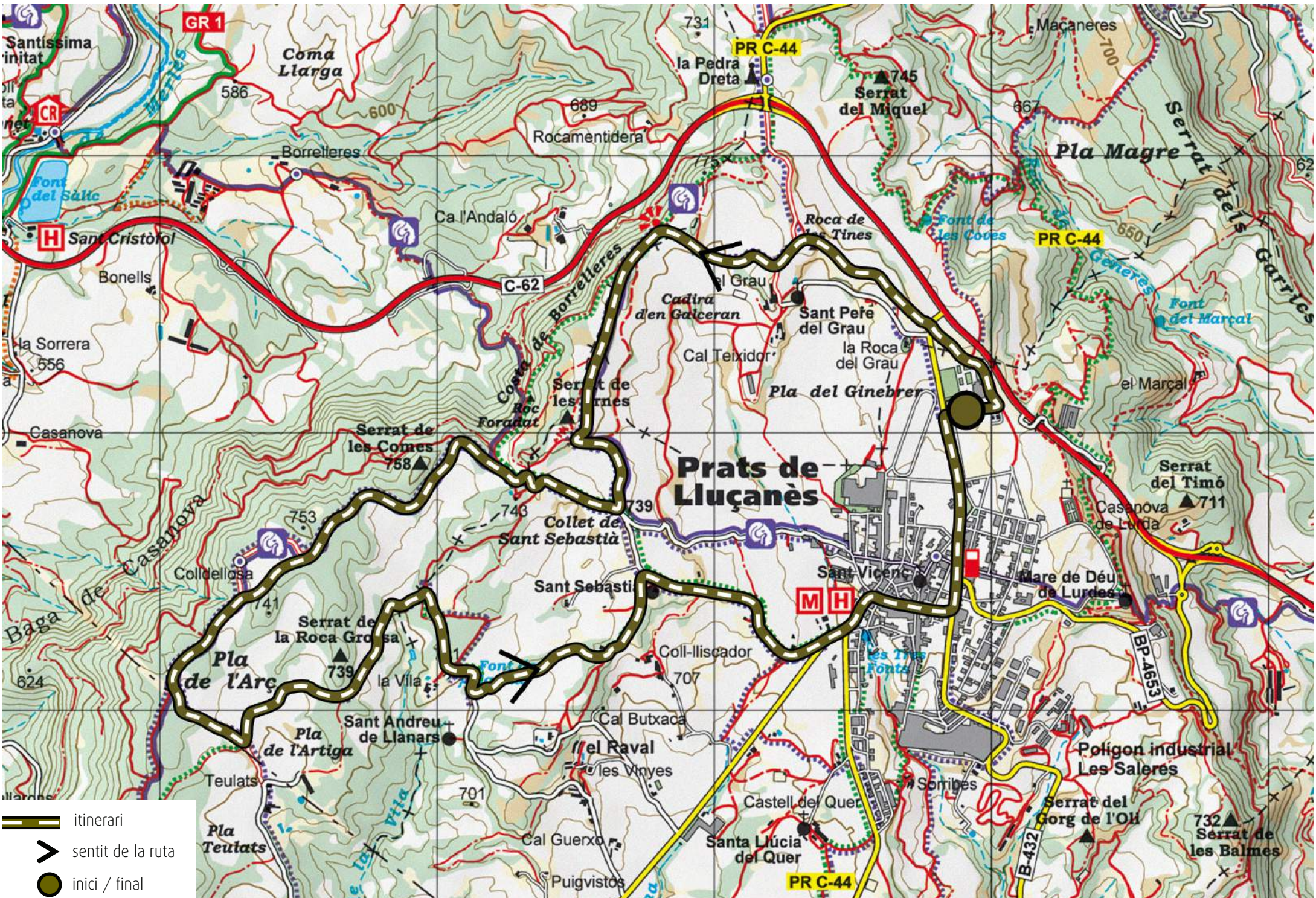
RUTA 14

Sant Andreu de Llanars

Pedalant per l'altiplà



**Consorci del
LLUÇANÈS**



-  itinerari
-  sentit de la ruta
-  inici / final



RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 15

RUTES

per gaudir en bici o a peu

- 1 Camí de Llevant
- 2 Camí Transversal
- 3 Camí de Ponent
- 4 Camí Central
- 5 Ruta dels 400 anys
- 6 PR C-44 Prats de Lluçanès
- 7 PR C-46 Ruta del Sorreigs
- 8 PR C-50 Sender de Puigcerçós
- 9 PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
- 10 GR-1 Sender Transversal
- 11 GR-3 Sender Central de Catalunya
- 12 GR-4 Puigcerdà-Montserrat
- 13 Els Elois
- 14 Sant Andreu de Llanars
- 15 Salselles
- 16 Costa de la Cavalleria
- 17 Els Carlins
- 18 Aiguabarreig
- 19 El Sorreigs
- 20 Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès

Variante de la ruta 5 amb forts desnivells. Passa per la Pedra Dreta, vorejant la riera de Merlès, arriba a Salselles, antic municipi del Lluçanès i continua cap al conjunt arquitectònic de Lluçà amb l'església de Santa Maria, el claustre romànic i les restes del Castell, amb l'església de planta rodona de Sant Vicenç.

- Dificultat** Exigent
- Temps total efectiu** 2:45h
- Distància total** 30,13 km
- Desnivell acumulat** 860m
- Altitud màxima** 940m
- Altitud mínima** 679m
- Punt de sortida** Pavelló municipal P.Lluçanès
- Punt d'arribada** Pavelló municipal P.Lluçanès



FÀCIL

Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics i recomanats per a famílies amb nens.



MITJA

Recorreguts amb un nivell d'exigència mitjà que requereixen d'una certa condició física.



DIFÍCIL

Recorreguts aptes per a persones que practiquen BTT amb certa regularitat i amb una bona preparació física.



MOLT DIFÍCIL

Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell i que presenten trams tècnicament complicats.



Salselles

Pedalant pel cor
del Lluçanès




Consorci del
LLUÇANÈS





-  itinerari
-  sentit de la ruta
-  inici / final


Ruta que en bona part coincideix amb el sender de petit recorregut PR C-44 i que ens portarà a conèixer els masos més importants dels voltants de Prats de Lluçanès, tot passant per la serra de Degollats i la costa de la Cavalleria.

-  **Dificultat** Fàcil
-  **Temps total efectiu** 1:30h
-  **Distància total** 21,66 km
-  **Desnivell acumulat** 370m
-  **Altitud màxima** 838m
-  **Altitud mínima** 708m
-  **Punt de sortida** Pavelló municipal P.Lluçanès
-  **Punt d'arribada** Pavelló municipal P.Lluçanès

 **FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics i recomanats per a famílies amb nens.

 **MITJA**
Recorreguts amb un nivell d'exigència mitjà que requereixen d'una certa condició física.

 **DIFÍCIL**
Recorreguts aptes per a persones que practiquen BTT amb certa regularitat i amb una bona preparació física.

 **MOLT DIFÍCIL**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell i que presenten trams tècnicament complicats.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  **Costa de la Cavalleria**
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



**Consorci del
LLUÇANÈS**



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

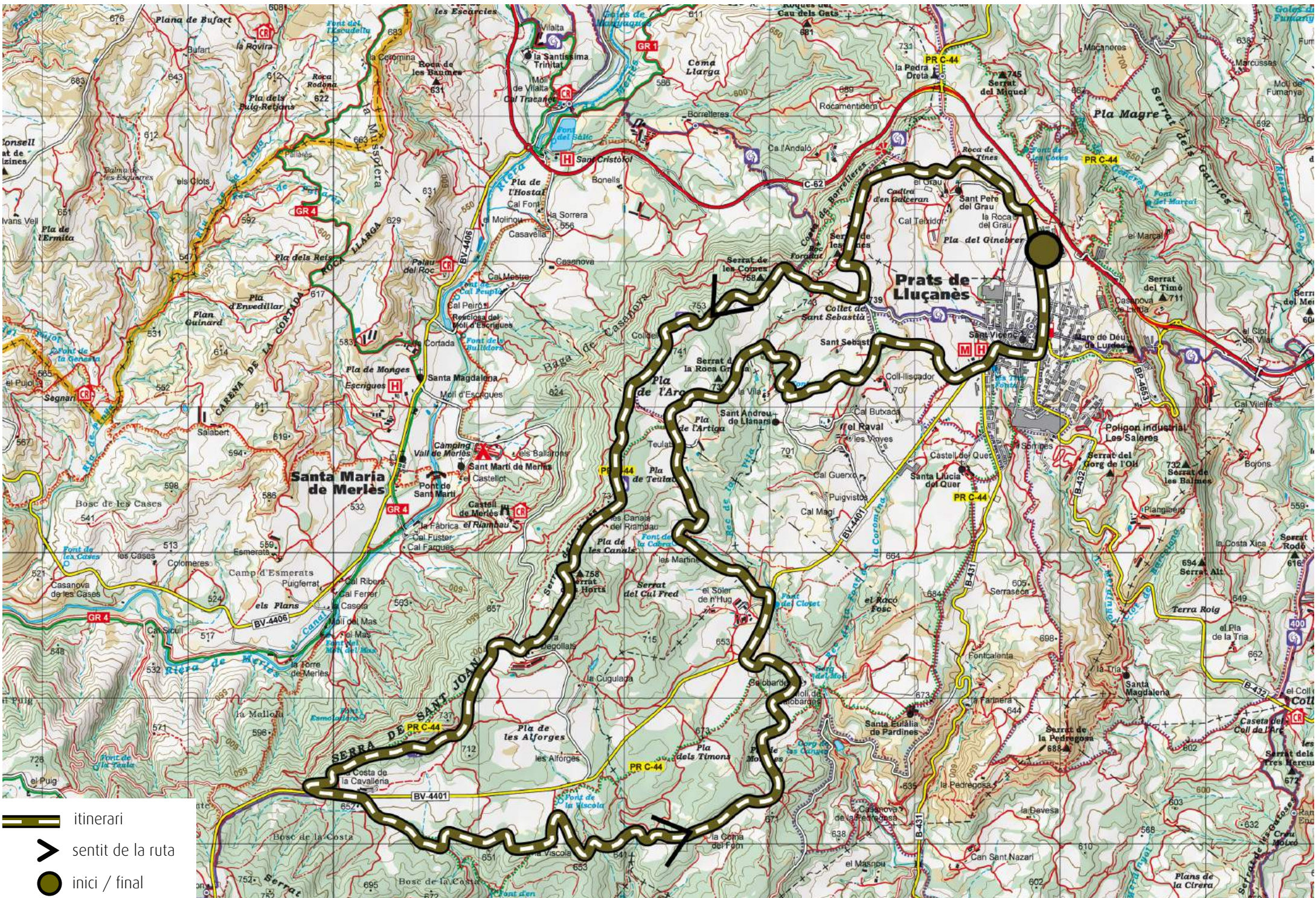
RUTA 16


Costa de la Cavalleria

Patrimoni humà i natural











**Consorci del
LLUÇANÈS**



-  itinerari
-  sentit de la ruta
-  inici / final






Interessant ruta de durs desnivells i de gran dificultat tècnica que creua el Lluçanès de sud a nord. S'arriba a Alpens, terra de carlins, vorejant la vall de Merlès i continuant direcció Prats, tot passant el conjunt arquitectònic de Lluçà.

-  **Dificultat** Molt exigent
-  **Temps total efectiu** 4h
-  **Distància total** 52,2 km
-  **Desnivell acumulat** 1.574m
-  **Altitud màxima** 971m
-  **Altitud mínima** 681m
-  **Punt de sortida** Pavelló municipal P.Lluçanès
-  **Punt d'arribada** Pavelló municipal P.Lluçanès

-  **MOLT FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics.
-  **FÀCIL**
Recorreguts que poden arribar als 13 km (si són plans) o als 225m de desnivell. Aptes per a persones amb escassa preparació física.
-  **MODERADA**
Recorreguts que poden arribar als 20 km o que poden assolir desnivells positius de fins a 575m. Són itineraris força exigents.
-  **EXIGENT**
Recorreguts amb un desnivell positiu que pot arribar als 800m, per la qual cosa són aptes per a persones amb una bona condició física.
-  **MOLT EXIGENT**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell. Són itineraris aptes només per a persones amb molta experiència.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  **Els Carlins**
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



**Consorci del
LLUÇANÈS**



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 17

Els Carlins









Repte trans-Lluçanenc





**Consorci del
LLUÇANÈS**





Ruta d'un nivell tècnic alt que passa pel Circuit Fix d'Orientació de Prats de Lluçanès. S'arriba a Oristà, on hi ha la cripta pre-romànica i el Museu de Terrissa, i es passa per Olost i Santa Creu de Jutglar per tornar a Prats. En la ruta, hi conflueixen la riera de Lluçanès i la de la Gavarresa, amb tots els afluents.

-  **Dificultat** Exigent
-  **Temps total efectiu** 3h
-  **Distància total** 42 km
-  **Desnivell acumulat** 937m
-  **Altitud màxima** 839m
-  **Altitud mínima** 724m
-  **Punt de sortida** Pavelló municipal P.Lluçanès
-  **Punt d'arribada** Pavelló municipal P.Lluçanès

 **FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics i recomanats per a famílies amb nens.





 **MITJA**
Recorreguts amb un nivell d'exigència mitjà que requereixen d'una certa condició física.

 **DIFÍCIL**
Recorreguts aptes per a persones que practiquen BTT amb certa regularitat i amb una bona preparació física.

 **MOLT DIFÍCIL**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell i que presenten trams tècnicament complicats.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  **Aiguabarreig**
-  El Sorreigs
-  Les Gatoses



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



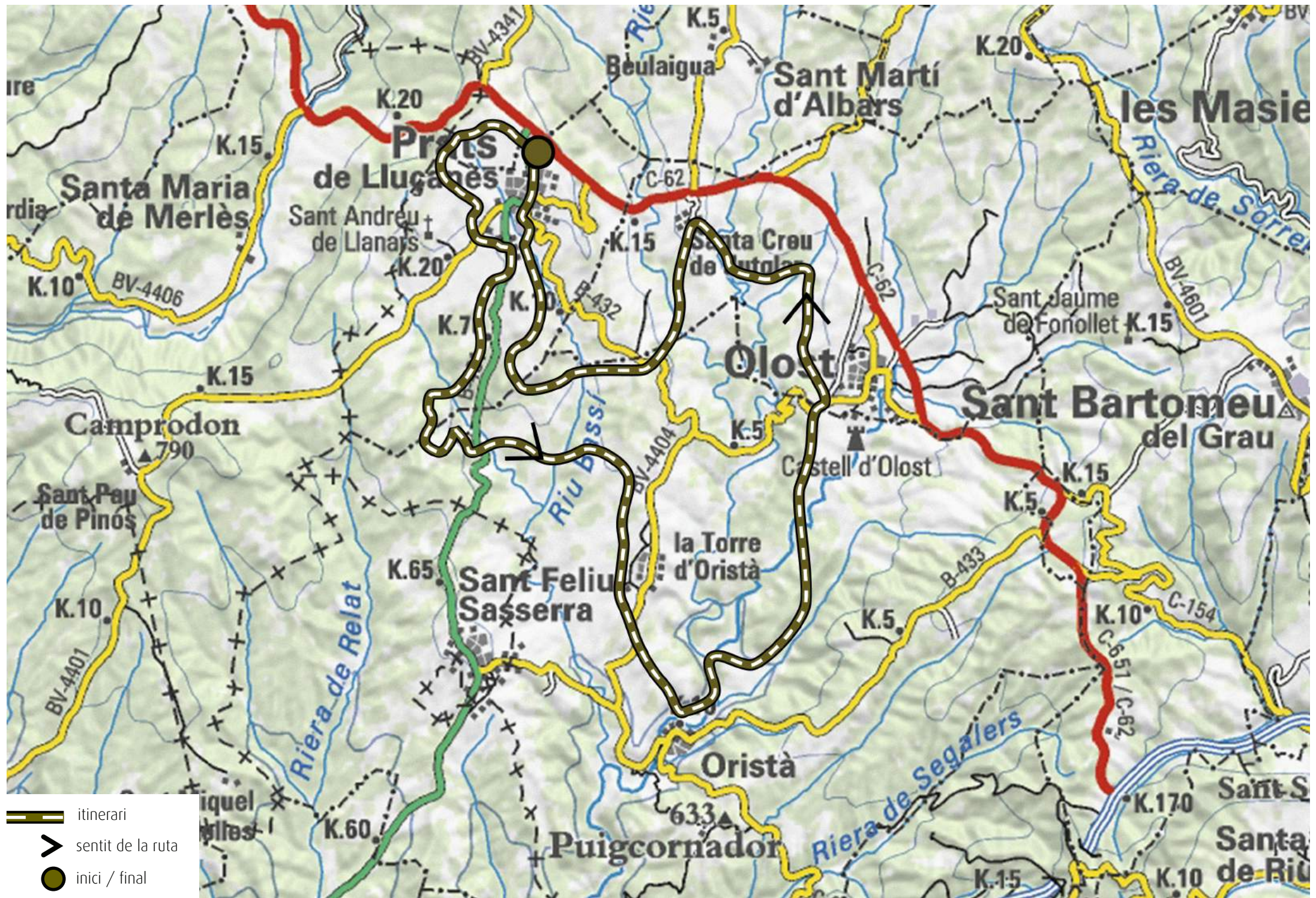
RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 18

Aiguabarreig
Natura, cultura i btt





Consorci del
LLUÇANÈS





Ruta de traçat pronunciat que voreja el Pla d'Espais d'Interès Natural del Sorreigs en el pas per tres municipis on hi ha antics molins, fonts, gorgs i gran diversitat d'espècies animals i vegetals; bona part de la ruta coincideix amb el sender de petit recorregut PR C-46.

-  **Dificultat** Exigent
-  **Temps total efectiu** 2:45h
-  **Distància total** 35 km
-  **Desnivell acumulat** 859m
-  **Altitud màxima** 956m
-  **Altitud mínima** 620m
-  **Punt de sortida** Punt de sortida d'Olost
-  **Punt d'arribada** Punt de sortida d'Olost

 **FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics i recomanats per a famílies amb nens.

 **MITJA**
Recorreguts amb un nivell d'exigència mitjà que requereixen d'una certa condició física.

 **DIFÍCIL**
Recorreguts aptes per a persones que practiquen BTT amb certa regularitat i amb una bona preparació física.

 **MOLT DIFÍCIL**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell i que presenten trams tècnicament complicats.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

- 1 Camí de Llevant 
- 2 Camí Transversal 
- 3 Camí de Ponent 
- 4 Camí Central 
- 5 Ruta dels 400 anys 
- 6 PR C-44 Prats de Lluçanès 
- 7 PR C-46 Ruta del Sorreigs 
- 8 PR C-50 Sender de Puigcerçós 
- 9 PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau 
- 10 GR-1 Sender Transversal 
- 11 GR-3 Sender Central de Catalunya 
- 12 GR-4 Puigcerdà-Montserrat 
- 13 Els Elois 
- 14 Sant Andreu de Llanars 
- 15 Salselles 
- 16 Costa de la Cavalleria 
- 17 Els Carlins 
- 18 Aiguabarreig 
- 19 El Sorreigs 
- 20 Les Gatoses 



Consorci del
LLUÇANÈS



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 19









El Sorreigs
Pla d'Espais d'Interès
Natural





Consorci del
LLUÇANÈS





Variante de la ruta 6. Els primers quilòmetres són paral·lels a la carretera que porta al municipi de Sant Feliu Sasserra, passant per l'església de Santa Eulàlia de Pardines i continuant cap al Serrat de les Gatoses aproximadament a la meitat de la ruta.

-  **Dificultat** Fàcil
-  **Temps total efectiu** 1:30h
-  **Distància total** 24,30 km
-  **Desnivell acumulat** 501m
-  **Altitud màxima** 839m
-  **Altitud mínima** 613m
-  **Punt de sortida** Pavelló municipal P.Lluçanès
-  **Punt d'arribada** Pavelló municipal P.Lluçanès

 **FÀCIL**
Recorreguts curts, amb poc desnivell i sense cap dificultat. Aptes per a tot tipus de públics i recomanats per a famílies amb nens.






 **MITJA**
Recorreguts amb un nivell d'exigència mitjà que requereixen d'una certa condició física.

 **DIFÍCIL**
Recorreguts aptes per a persones que practiquen BTT amb certa regularitat i amb una bona preparació física.

 **MOLT DIFÍCIL**
Recorreguts molt exigents físicament ja sigui per la seva llargada i/o pel seu desnivell i que presenten trams tècnicament complicats.

RUTES

per gaudir en bici o a peu

-  Camí de Llevant
-  Camí Transversal
-  Camí de Ponent
-  Camí Central
-  Ruta dels 400 anys
-  PR C-44 Prats de Lluçanès
-  PR C-46 Ruta del Sorreigs
-  PR C-50 Sender de Puigcerçós
-  PR C-223 Rieres de Sant Bartomeu del Grau
-  GR-1 Sender Transversal
-  GR-3 Sender Central de Catalunya
-  GR-4 Puigcerdà-Montserrat
-  Els Elois
-  Sant Andreu de Llanars
-  Salselles
-  Costa de la Cavalleria
-  Els Carlins
-  Aiguabarreig
-  El Sorreigs
-  **Les Gatoses**



**Consorci del
LLUÇANÈS**



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Disseny elaborat per www.rutespirineus.cat en
exclusivitat per al Consorci del Lluçanès



RUTES DE SENDERISME I BTT

RUTA 20

Les Gatoses

Serrat aromàtic



**Consorci del
LLUÇANÈS**



itinerari

sentit de la ruta

inici / final